



Durée

1 jour(s) / 7h

FORMATION

Utiliser les huiles essentielles pour mon bien-être : perfectionnement



Objectifs

Approfondir ses connaissances sur les huiles essentielles, leurs propriétés ;et leur utilisation. Perfectionner sa pratique de fabrication de soins à base ;d'huiles essentielles.



Pré-requis

Avoir suivi la formation « initiation aux huiles essentielles » ou bien connaître et utiliser une dizaine d'huiles essentielles.



Public

Agriculteurs des Hauts de France



Contenu

Les huiles essentielles et les hydrolats, quelques rappels. Utilisations des huiles essentielles & hydrolats pour les maux les plus courants, exemples d'applications Réaliser des préparations soi-même : produits, contenants, méthodes La distillation à la vapeur d'eau : principe, rendements, méthode



Méthodes pédagogiques

Apports théoriques et mise en pratique.



Modalités d'évaluation des acquis

Quiz, mises en situation

Contact - Inscription

Accéder au formulaire en scannant ce QRcode

